

**KOMUNIKAT**  
**Komisji ds. Kultu Bożego i Dyscypliny Sakramentów KEP**

**Praktyka pierwszych piątków i pierwszych sobót miesiąca  
w okresie epidemii**

W okresie epidemii dostęp do sakramentalnej spowiedzi i sakramentalnej Komunii jest dla wielu wiernych utrudniony, czasem wręcz niemożliwy. Z tego względu rodzą się wątpliwości co do zachowania **ciągłości pobożnych praktyk dziewięciu pierwszych piątków miesiąca oraz pięciu pierwszych sobót miesiąca**, które wielu wiernych podejmuje. Obie praktyki dla zachowania duchowych owoców zakładają przyjęcie Komunii sakramentalnej w określonym czasie. Posługując się ogólnymi zasadami prawa kościelnego oraz dokumentami dotyczącymi sytuacji analogicznych należy stwierdzić, że:

- prawo kościelne czysto pozytywne nie obowiązuje przy poważnej przeszkodzie<sup>1</sup>;
- w analogicznej sytuacji opisanej przez prawo kościelne nie przerywa się ciągłości owoców duchowych pobożnej praktyki **pod warunkiem dokończenia jej zaraz**, gdy będzie to możliwe<sup>2</sup>;
- dlatego jeśli w trakcie odprawiania praktyki pięciu sobót oraz dziewięciu piątków miesiąca nie jest możliwe spełnienie warunku przyjęcia sakramentalnej Komunii w okresie epidemii, nie ulega przerwaniu ciągłość owoców, a więc nie trzeba tej praktyki zaczynać od nowa, a jedynie przedłużyć tę praktykę o kolejny miesiąc;
- zaleca się jednakże celem podtrzymania ciągłości praktyki, aby we właściwym dniu (pierwszy piątek / sobota) w okresie braku dostępu do sakramentu, jeśli to możliwe, **wzbudzić właściwą danej praktyce intencję** oraz skorzystać z możliwości przyjęcia tzw. **Komunii duchowej** (pragnienia)<sup>3</sup>, a także jeśli trzeba, z możliwości uprzedniego oczyszczenia sumienia z grzechów ciężkich poprzez **akt żalu doskonałego**, gdy nie można się wyspowiadać<sup>4</sup>.

*Bp Adam Bałabuch*  
Przewodniczący Komisji ds. Kultu Bożego  
i Dyscypliny Sakramentów KEP

---

<sup>1</sup> Kongregacja ds. Kultu Bożego i Dyscypliny Sakramentów, Odpowiedzi na zapytania odnośnie do obowiązku sprawowania Liturgii Godzin, 15.11.2000, Prot. Nr 2330/00/LL, (tekst łaciński "Notitiae" 37 (2001) 190-194).

<sup>2</sup> Święta Kongregacja Soboru, "Tricenario Gregoriano". Deklaracja o ciągłości celebracji trzydziestu Mszy Gregoriańskich, 24.02.1967 [AAS 59 (1967), s. 229-230.]

<sup>3</sup> Por. Breviarium Fidei (2002), nr 296.

<sup>4</sup> Por. KKK 1452.